

# FORMULA 1 EXPRESS

## NÆRINGSRIG MÅLTIDSBAR

### MÅLTIDSERSTATNING FOR VÆGTKONTROL



#### Ingredienser:

Sojagranulat, fruktose-glucose sirup, sojacrrips (sojaprotein, tapioca stivelse, salt), mælkechokolade 8,9% (sukker, cacao smør, sødmælkspulver, cacao masse, emulgator (sojalecithin), aroma), glukose sirup, fyldemiddel (polydextrose), sojaprotein, oligofruktose, chokolade ekstruderet cornflaks (majsmel, hvedemel, cacao med lavt fedtindhold, sukker, hvedemalt, salt, aroma), fruktose, mineraler (dikaliumphosphat, tricalciumphosphat, magnesiumoxid, ferridiphosphat, zinkoxid, manganosulfat, cuprisulfat, kaliumjodid, natriumselenit), chokolade stykker 1,8% (sukker, cacao masse, cacao smør, emulgator (sojalecithin), vanille), stabilisator (arabisk gummi), solsikkeolie, aroma, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), emulgator (sojalecithin), vitaminer [vitamin C (L-ascorbinsyre), nikotinamid, vitamin E (DL-alpha-tocopherylacetat), calcium-D-pantothenat, vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (pyridoxinhydrochlorid), vitamin B1 (thiaminhydrochlorid), vitamin A (retinylacetat), folsyre, D-biotin, vitamin D (cholecalciferol), vitamin B12 (cyanocobalamin)]. Indeholder mælk, soja og gluten. Kan indeholde spor af nødder, peanuts og sesam.

Læs venligst varedeklarationen på produktets bagside for yderligere oplysninger om ingredienser og næringsværdier.

#### Ernæringsindhold: 1 portion = 1 bar (56g)

	Pr. 100 g	Pr. bar (56 g)	% EU ADT**
Energi	1550 k (370 kcal)	868 kJ (207 kcal)	-
Protein	23,9 g	13,4 g	-
Kulhydrater	37,5 g	21,0 g	-
hvoraf: Sukker	25,4 g	14,2 g	-
Fedt	10,6 g	5,9 g	-
hvoraf:			
mættede fedtsyrer	3,5 g	1,9 g	-
enkeltumættede fedtsyrer	3,2 g	1,8 g	-
flertumættede fedtsyrer	3,8 g	2,1 g	-
Linolsyre	2,7 g	1,5 g	-
Kostfibre	14,5 g	8,1 g	-
Natrium	0,39 g	0,22 g	-
<b>VITAMINER</b>			
Vitamin A	433 µg	242 µg	30%
Vitamin D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamin E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamin C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Vitamin B1	0,61 mg	0,34 mg	31%
Vitamin B2	0,9 mg	0,5 mg	36%
Vitamin B3 (Niacin)	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamin B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Folsyre	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamin B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotin	27,1 µg	15,2 µg	30%
Pantotensyre	3,25 mg	1,8 mg	30%
<b>MINERALER</b>			
Calcium	428 mg	239 mg	30%
Phosphor	604 mg	338 mg	48%
Jern	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magnesium	98,0 mg	54,9 mg	15%
Zink	6,21 mg	3,48 mg	35%
Jod	82,5 µg	46,2 µg	31%
Kalium	928 mg	519 mg	26%
Kobber	0,83 mg	0,46 mg	46%
Selen	29,9 µg	16,7 µg	30%
Mangan	1,08 mg	0,61 mg	30%

## Kosttilskud

\* ADT = Anbefalet daglig tilførsel pr. bar

Når du er på farten, behøver du ikke spekulere på, om du nu går glip af endnu et næringsrigt måltid! Den praktiske Formula 1 Express -næringsrig måltidsbar er ernæringsmæssigt velafbalanceret og smager godt. Formula 1 Express -næringsrig måltidsbar indeholder næringsstoffer – et ideelt måltid\* til, når du er på farten.

#### GRUNDLÆGGENDE FORDELE

- Kaloriekontrolleret med blot 207 kcal pr. bar
- Et højt indhold af fibre og sojaprotein
- Lavt glykæmisk indeks (GI)
- Indeholder vigtige vitaminer og mineraler, der hjælper dig med at få den anbefalede daglige tilførsel (ADT)
- Velegnet for vegetarer
- Med chokoladesmag
- Et næringsmæssigt balanceret og velsmagende måltid i en praktisk bar.

#### HVORNÅR HAR DU BRUG FOR DET?

Når vi prøver at regulere vægten, er det vigtigt at spise en næringsmæssigt velafbalanceret kost, og det kan være svært, hvis de praktiske og velsmagende løsninger ikke lige er ved hånden. Et balanceret måltid

som Herbalifes Formula 1-shake eller Formula 1 Express -næringsrig måltidsbar holder kalorieindtagelse nede, samtidig med at du får vigtige vitaminer, mineraler, kulhydrater og proteiner.

#### ANVENDELSE

Nyd en Formula 1-shake eller en Formula 1 Express -næringsrig måltidsbar hver dag som et næringsrigt måltid.

Formula 1-shakes er allerede det foretrukne måltid for millioner af mennesker hver dag. De hjælper dem med at opnå vægtreguleringsresultater, som de kan være stolte af. Sørg for at gøre det til et lækker måltid hver dag ved at tilsætte din yndlingsfrugt, så den bliver tilpasset din helt personlige smag. Din Formula 1-shake fås i en beholder eller i portionsbreve.

#### Søger du et praktisk, balanceret måltid til, når du er på farten?

**NYHED** - Formula 1 Express -næringsrig måltidsbar er praktisk at have med, når du er på farten, og når den indtages sammen med rigelige mængder vand, går du aldrig glip af et næringsrigt måltid. Barren, som fås med en lækker og sprød chokoladesmag, er en fristende måltidserstatning, når du ønsker at undgå de mere kalorierholdige alternativer, når du er på farten.

\* Meningen med dette produkt er, at det skal indgå som en del af en energibegrænset kost kombineret med andre fødevarer og regelmæssig motion.

Din selvstændige Herbalife-forhandler er: